Casos de Uso:

* Criar Cliente
* Criar Plano de Treino

Login 🡺 Planos de Treino 🡺 Selecionar “New Plan” 🡺 Inserir duração do plano (dias) 🡺Aparecerá calendário (semanal) 🡺 Selecionar adicionar exercícios 🡺 Opções: “Select existing exercise”; “Create New”;

* Criar Exercício
* Criar Plano de Treino Para um Cliente
* Atribuir Plano de Treino a um Cliente